

«ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДЕТСТВА» –***крылатая фраза профессора М.В. Ханды***

В медицинской среде Республики Саха (Якутия), наверное, нет врача, кто не знает, либо не слышал о профессоре медицинского института СВФУ им М.К. Аммосова Марии Васильевне Ханды.

Мария Васильевна, доктор медицинских наук, профессор, врач-педиатр высшей квалификационной категории, одна из основоположников детской ревматологической службы, с 1996 г. посветившая себя подготовке педиатрических кадров в нашей республике.

Еще будучи ученицей глухой деревенской школы (с. Туобуйа Верхневиллюнского района ЯАССР), проходя мимо сельской больнички, она представляла себя медичкой в белоснежном халате. Любознательная и усидчивая девочка после окончания Врехневиллюской средней школы в 1954 г., успешно выдержав вступительные экзамены, поступила в Благовещенский государственный медицинский институт и на долгие 6 лет выехала из дома. Свою врачебную деятельность Мария Васильевна начала с участковой больницы в родном районе и только через 3 года, набрав достаточного опыта и познав проблемы педиатрической службы, избрала профессию детского врача.

Профессия педиатра требует постоянного совершенствования, внедрения в практическую работу новых достижений в диагностике и лечении детских болезней. В первую очередь эту проблему быстро понимают те врачи, которые работают далеко от современных специализированных центров. Понимая это, Мария Васильевна с первых дней врачебной деятельности, особое внимание уделяла повышению своей квалификации: учеба в клинической ординатуре на кафедре детских болезней МГМУ им. И.М. Сеченова под руководством академика АМН СССР Ю.Ф. Домбровской, в аспирантуре той же кафедры с защитой кандидатской диссертации, в дальнейшем, там же с успешным завершением докторской диссертации.

Мария Васильевна – основатель школы педиатров на Севере–Востоке нашей страны. До 1996г. на медицинском факультете ЯГУ готовили врачей только по одной специальности – «лечебное дело». Но в 70-80-х годах прошлого столетия в республике сложились неблагоприятные условия в области детского здравоохранения: была высокая младенческая и детская смертность, уровень здоровья детей дошкольного и младшего возраста был ниже показателей многих регионов страны. И это происходило на фоне дефицита педиатрических кадров. Тогда по инициативе заведующей кафедры детских болезней к.м.н., доцента М.В. Ханды Ученым советом медицинского факультета было принято решение готовить из числа желающих лечебников-старшекурсников педиатров (по учебному плану педиатрии). До 1996 г., до открытия специальности «педиатрия», такая форма подготовки педиатров через интернатуру (1978) и субординатуру (1980) позволили в какой-то мере обеспечить потребности практического здравоохранения.

Опорой и поддержкой в реализации поставленных кадровых вопросов Марии Васильевне стали коллеги по кафедре, преданные своей профессии кандидаты медицинских наук, доценты Нина Николаевна Барашкова, Валерий Афанасьевич Павлов, Камелия Федоровна Гольберг. Это команда Марии Васильевны формировала собственную школу подготовки педиатров в условиях Крайнего Севера.

В эти годы проявилась и другая проблема – нехватка профессиональных преподавателей – педиатров. Благодаря энергичным действиям профессора Марии Васильевны была открыта аспирантура по педиатрии, через которую в сравнительно небольшой срок были подготовлены 14 кандидатов наук. Сейчас ученики Марии Васильевны имеют своих последователей, успешно готовят прекрасных специалистов педиатрического профиля для практического здравоохранения.

Хотелось бы отдельно остановиться на научной школе М.А. Ханды «Региональные особенности физиологии и патологии детского возраста в условиях Севера». Данное научное

направление является одной из актуальных проблем в охране здоровья детского населения в условиях Арктики. Членами научной школы были проведены научные исследования, касающиеся физического развития детей и подростков, особенностей фосфорно-кальциевого обмена у подростков с нарушениями осанки, влияния экологических факторов на здоровье детей алмазодобывающего региона, изучение особенностей, характера питания детей раннего возраста в условиях Якутии, роли продуктов местного животноводства в восстановительных процессах у юных спортсменов и другие вопросы педиатрической службы. Молодые ученые занимаются изучением факторов риска и клинических особенностей течения патологий системы дыхания, вопросов малых аномалий сердца, хронического вирусного гепатита, геморрагического васкулита, а также патологиями неонатального периода.

Результаты многолетних исследований используются практическими врачами в повседневной работе, профилактике ряда заболеваний и тем самым обеспечивают сохранение и укрепление здоровья детей в экстремальных условиях проживания. Проводимый мониторинг показателей физического развития детей и подростков с учетом их возраста, этнических особенностей и региона проживания позволяют разрабатывать собственные региональные нормативы физического развития.

Профессор М.В. Ханды наряду с огромной научной и педагогической деятельностью успешно взаимодействует с практическим здравоохранением. Ею и её учениками подготовлены и выпущены много методических рекомендаций и приказов, регулирующих принципы подхода к оценке здоровья детей Арктики и Крайнего Севера, реанимированы отдельные направления для возрождения школьной медицины. Благодаря авторитету Марии Васильевны на многих республиканских и региональных научных школах, научно-практических конференциях, проводимых министерством здравоохранения, приглашаются с научными докладами лидеры педиатрической службы страны.

«Современная педиатрия в Якутии – это полностью заслуга М.В. Ханды, человека Милосердия, мудрого наставника уже зрелых ученых, докторов и кандидатов медицинских наук и современных молодых кандидатов наук, скромной интеллигентной женщины, отдающей всю себя и свой опыт детям Республики Саха (Якутии)» – так характеризовала нашего Учителя к.м.н., заместитель министра здравоохранения РС (Я) в 2003-2019 гг. Л.И. Вербицкая.

Мария Васильевна особое внимание уделяет воспитанию молодежи. В студенческом научном обществе ею внедрены «Педиатрические чтения», которые ежегодно проходят в стенах университета, где принимают участие школьники, студенты, клинические ординаторы и аспиранты. В студенческом научном кружке «Юный педиатр» занимаются студенты разных курсов педиатрического факультета. Они участвуют во всех научных мероприятиях института и университета, лучшие кружковцы с результатами своих научных исследований участвуют на студенческих конференциях, научных форумах, конкурсах регионального и всесоюзного уровней.

... Проходят годы, скоро будет 60 лет, как Мария Васильевна, молодой преподаватель, открыла двери медицинского факультета Якутского госуниверситета и, как влюбленный в свою профессию врач и преподаватель человек, сумела объединить вокруг себя многочисленных учеников и последователей и сумела создать целую систему подготовки очень нужных региону специалистов – детских врачей.

Дорогая Мария Васильевна! Еще долгих лет активного творческого долголетия и доброго здоровья!

*П.Г. Петрова, д.м.н., профессор,
академик АН РС (Я)*

одна из первых учениц профессора М.В. Ханды.