

— ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА —

УДК 616:159.9(571.56+798)

DOI 10.25587/2587-5590-2024-2-77-83

*М.П. Дуткин***СУИЦИДЫ В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) И СРЕДИ
АМЕРИКАНСКИХ ИНДЕЙЦЕВ – ЖИТЕЛЕЙ АЛЯСКИ**

Аннотация. Профилактика суицидов является актуальной проблемой современного здравоохранения. В Российской Федерации имеются северные регионы, где уровень суицидов (УС) на 100 тыс. населения превышает российские показатели в 2,8 – 3 раза. Целью данного исследования является сравнительный анализ уровня суицида в Арктической зоне Республики Саха (Якутия) и среди американских индейцев – жителей Аляски, выявление основного фактора, способствующего широкому распространению суицидального поведения у жителей Крайнего Севера. Проведен сравнительный анализ материалов организационно-методического отдела ГБУ РС (Я) «Якутский психоневрологический диспансер», а также данные территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) о смертности населения Арктической зоны РС (Я) от самоубийств и статистические данные по суицидам Центра по профилактике и контролю заболеваний США – CDC (Centers for Disease Control and Prevention) за 2018 – 2021 гг. Установлено, что с 2018 по 2021 гг. УС в Арктической зоне Республики Саха (Якутия) увеличился на 34 %. У американских индейцев – жителей Аляски УС за тот же период времени увеличился на 23 %. УС за 2018 г. у жителей Арктической зоны РС (Я) в 2,6 раз превышает аналогичный показатель у жителей Российской Федерации. УС за 2018 г. среди американских индейцев – жителей Аляски в 1,6 раз превышает аналогичный показатель у жителей США. УС за 2021 г. у жителей Арктической зоны РС (Я) в 4 раза превышает аналогичный показатель у жителей РФ. УС за 2021 г. среди американских индейцев – жителей Аляски в 2 раза превышает аналогичный показатель у жителей США. В мире существуют два региона со сверхвысокими показателями самоубийств – Гренландия и Чукотский национальный округ в РФ. Оба региона отличаются от других частей мира тем, что расположены они на самых высоких географических широтах. Это территории с самыми экстремальными условиями для жизни. Арктическая зона РС (Я) относится к самым холодным регионам РФ. Отдаленность от центральных регионов и экстремальные условия для жизни и труда приводят к дефициту врачей-психиатров в Арктической зоне РС (Я). Сверхвысокий уровень суицидов в Арктической зоне РС (Я) указывает на недостаточность профилактической работы по охране психического здоровья, в том числе на трудность доступа к необходимой психиатрической и психотерапевтической помощи.

Ключевые слова: суицид, уровень суицидов (УС), Арктическая зона, Республика Саха (Якутия), американские индейцы – жители Аляски, США, CDC, экстремальные условия для жизни, профилактика самоубийств.

*M.P. Dutkin***SUICIDES IN THE ARCTIC ZONE OF THE REPUBLIC
OF SAKHA (YAKUTIA) AND THE AMERICAN INDIANS– RESIDENTS
OF ALASKA**

Abstract. Suicide prevention is a topical issue in modern healthcare. There are northern regions in the Russian Federation where the suicide rate exceeds Russian indicators by 2.8-3 times. The purpose of this study is a comparative analysis of the suicidal index (SI) in the Arctic zone of the Republic of Sakha (Yakutia) and among American Indians – residents of Alaska, to identify the main factor contributing to the widespread suicidal

behavior among residents of the Far North. Materials and methods of research. A comparative analysis of the materials of the organizational and methodological department of the State Budgetary Institution of the RS(Ya) “Yakut Neuropsychiatric Dispensary”, as well as data from the territorial body of the Federal State Statistics Service for the Republic of Sakha (Yakutia) on the mortality of the population of the Arctic zone of the RS(Y) from suicide and statistical data on suicides of the Center for Disease Prevention and Control of the USA – CDC (Centers for Disease Control and Prevention) for 2018 and 2021. It was found that from 2018 to 2021, the SI increased among residents of the Arctic zone of the Republic of Sakha (Yakutia) by 34 %. For American Indians living in Alaska, the SI increased by 23 % over the same period of time. The SI for 2018 for residents of the Arctic zone of the Republic of Yakutia is 2.6 times higher than for residents of the Russian Federation. The suicide index (SI) for 2018 among American Indians – residents of Alaska is 1.6 times higher than that of residents of the United States. The SI for 2021 for residents of the Arctic zone, the RS(Ya) is 4 times higher than for residents of the Russian Federation. The SI for 2021 the American Indian population of Alaska is 2 times higher than that of the residents of the United States. It was established that there are two regions in the world with extremely high suicide rates – Greenland and Chukotka Autonomous District in the Russian Federation. Both regions differ from other parts of the world in that they are located at the highest geographical latitudes. These are territories with the most extreme living conditions. The Arctic zone of the RS(Ya) belongs to the coldest regions of the Russian Federation. Remoteness from the central regions and extreme living and working conditions lead to a shortage of personnel in the Arctic zone of the RS(Ya) of psychiatrists. Consequently, the extremely high suicide rate in the Arctic zone of the RS(Ya) is influenced by the difficulty of accessing necessary psychiatric care and the lack of preventive mental health work.

Keywords: suicide, suicide index (SI), Arctic zone, Republic of Sakha (Yakutia), American Indians – residents of Alaska, USA, CDC, extreme living conditions, suicide prevention.

Введение

Профилактика самоубийств является одним из актуальных проблем современного здравоохранения. Из доклада ВОЗ «Предотвращение самоубийств: глобальная императива» стало известно, что в мире ежегодно погибает от суицидов 800 тысяч человек [1]. В ряде стран самоубийство является одной из трех основных причин смерти среди людей в возрасте от 15 до 45 лет и второй по распространенности причиной смерти среди подростков и молодых людей в возрасте от 15 до 24 лет. Несмотря на значительное снижение смертности от самоубийств в РФ за последнее десятилетие, имеются северные регионы, где уровень суицидов (УС) на 100 тыс. населения превышает российские показатели 2,8 – 3 раза [2].

Целью данного исследования является сравнительный анализ УС в Арктической зоне Республики Саха (Якутия) и среди американских индейцев – жителей Аляски, выявление основного фактора, способствующего широкому распространению суицидального поведения у жителей Крайнего Севера.

Материалы и методы исследования

Проведен сравнительный анализ материалов организационно-методического отдела ГБУ РС (Я) «Якутский психоневрологический диспансер», а также данные территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Республике Саха (Якутия) о смертности населения Арктической зоны РС (Я) от самоубийств и статистические данные по суицидам Центра по профилактике и контролю заболеваний США – CDC (Centers for Disease Control and Prevention) за 2018 – 2021 гг. [3]. В состав Арктической зоны РС (Я) входят Абыйский, Аллаховский, Анабарский, Булунский, Верхнеколымский, Верхоянский, Жиганский, Момский, Нижнеколымский, Оленекский, Среднеколымский, Усть-Янский, Эвено-Бытантайский улусы. Накопление, корректировка, систематизация исходной информации и визуализация полученных данных осуществлялись в электронных таблицах Microsoft Office Excel.

Результаты

1. Наблюдается снижение уровня самоубийств (УС) на 100 тыс. населения в Российской Федерации и в Соединенных Штатах Америки за период времени с 2018 по 2021 гг. УС увели-

чился за тот же период времени среди жителей Арктической зоны Республики Саха (Якутия) на 34 %. Среди американских индейцев – жителей Аляски УС на 100 тыс. населения увеличился на 23 % (табл. 1, рис. 1).

Таблица 1 – Уровень суицидов (УС) в Арктической зоне Республики Саха (Якутия), среди американских индейцев – жителей Аляски; в США и РФ

Регионы	2018 г.	2021 г.
Аляска	22,3	28,1
США	14,1	14,2
Арктическая зона РС (Я)	32,8	42,2
РФ	12,4	10,7

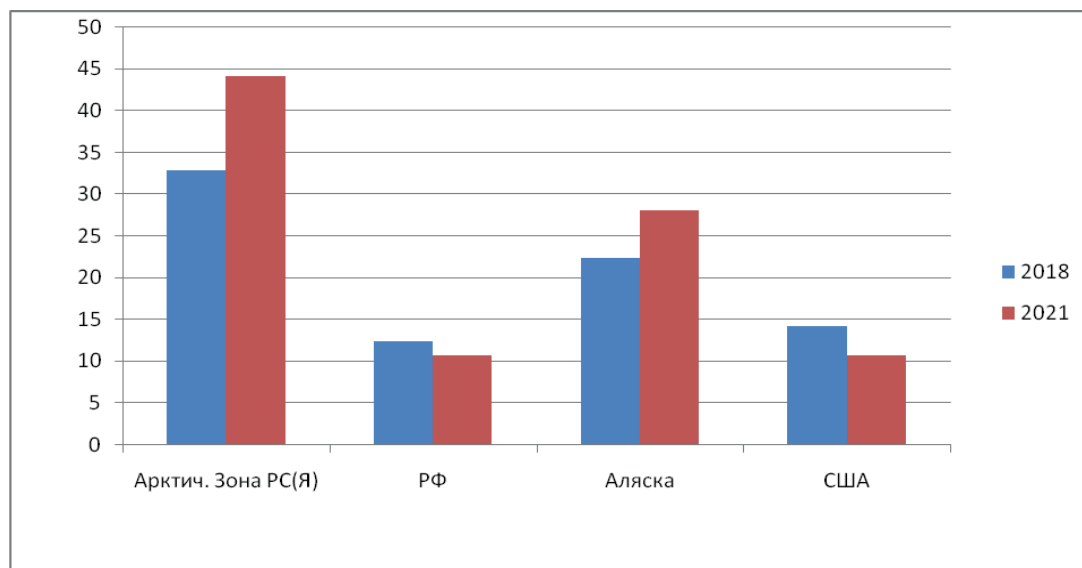


Рис. 1. Уровень самоубийств (УС) среди жителей Арктической зоны РС (Я), жителей РФ, американских индейцев – жителей Аляски и жителей США за 2018 – 2021 гг.

2. УС за 2018 г. среди жителей Арктической зоны РС (Я) в 2,6 раза превышает аналогичный показатель у жителей Российской Федерации (табл. 1, рис. 2).

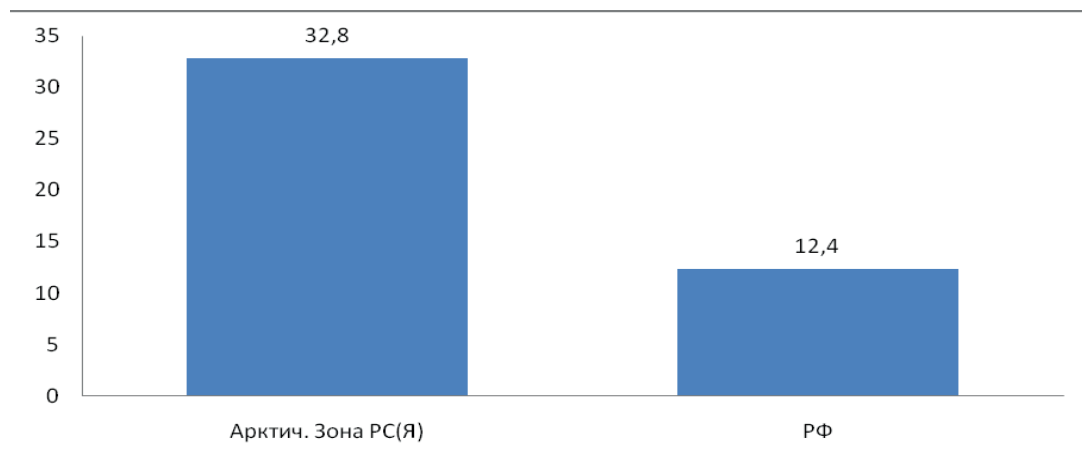


Рис. 2. УС среди жителей Арктической зоны РС (Я) и жителей РФ в 2018 г.

3. УС на 100 тыс. населения за 2018 г. среди американских индейцев – жителей Аляски в 1,6 раза превышает аналогичный показатель у жителей США (табл. 1, рис. 3).

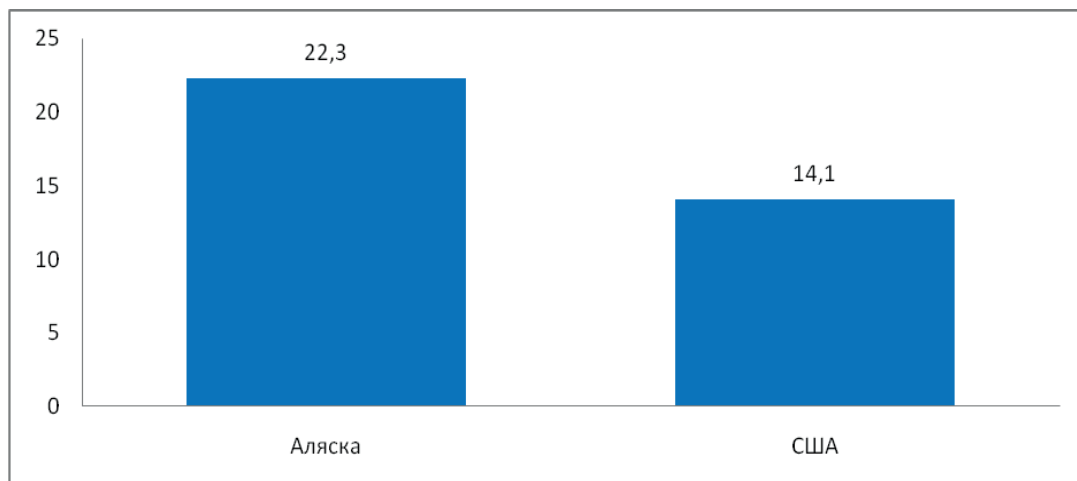


Рис. 3. УС среди американских индейцев – жителей Аляски и жителей США в 2018 г.

4. Среди жителей Арктической зоны РС (Я) УС в 4 раза превышает аналогичный показатель среди жителей Российской Федерации (табл. 1, рис. 4).

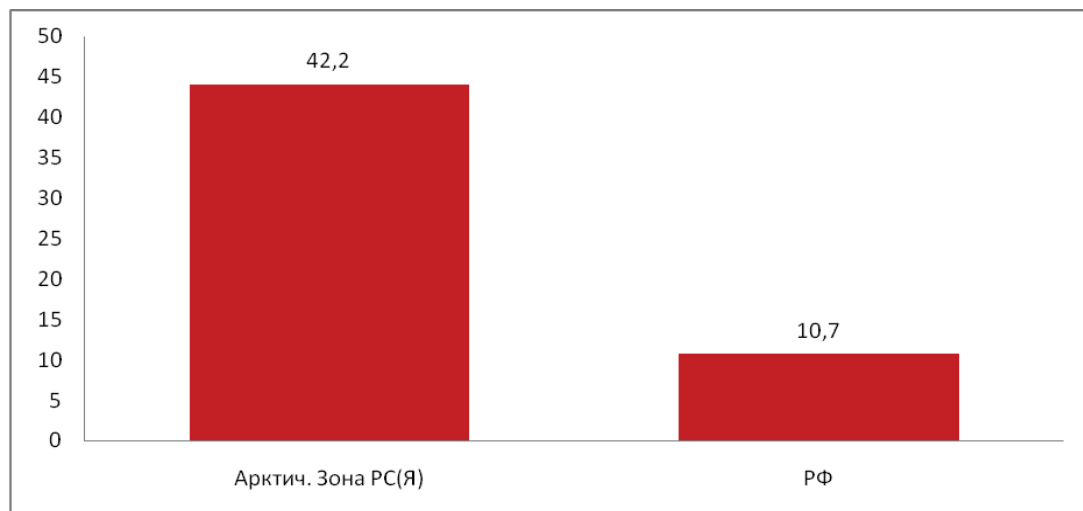


Рис. 4. УС среди жителей Арктической зоны РС (Я) и жителей РФ в 2021 г.

5. Когда исследователи из CDC проанализировали УС в 2021 г. в разбивке по этнической принадлежности, они обнаружили, что у американских индейцев – жителей Аляски самый высокий показатель 28,1 на 100 тыс. населения [3].

УС на 100 тыс. населения за 2021 г. у американских индейцев – жителей Аляски в 2 раза превышает аналогичный показатель у жителей США (рис. 5).

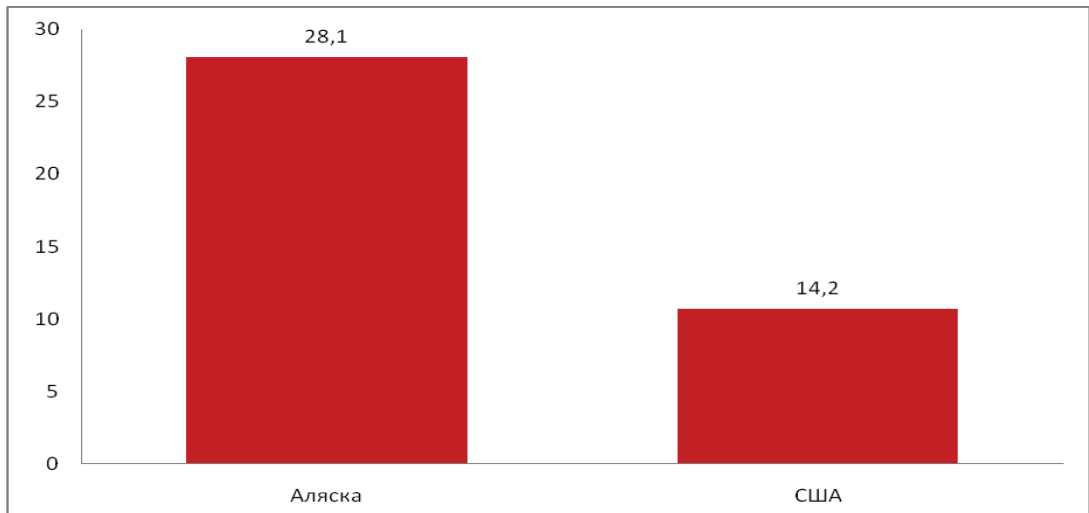


Рис. 5. УС среди американских индейцев – жителей Аляски и жителей США в 2021 г.

Обсуждение

Анализ статистических данных показал, что УС в Арктической зоне РС (Я) сверхвысокий, а среди американских индейцев – жителей Аляски высокий уровень.

Уровень самоубийств (УС) указан по градации ВОЗ: низкий (до 10 самоубийств на 100 тыс. населения), средний (10 – 20 самоубийств), высокий (20 – 40) и сверхвысокий (выше 40).

УС в обоих регионах, в отличие от РФ и США, имеет тенденцию к резкому повышению.

Исследователи самоубийства среди индейцев США и коренных жителей Аляски выделяют следующие факторы, объясняющие высокий уровень самоубийств коренных народов США: культурно-историческая травма, нарушение экологического равновесия, нарушения психического здоровья, алкогольная и наркотическая зависимость [12].

Российские суицидологи высокое число самоубийств в национальных республиках РФ объясняют влиянием этнокультуральных особенностей (этнокультуральных факторов) суицидального поведения [5, 6, 7, 8, 9, 10, 11].

Главным из них для ведущего российского суицидолога, доктора медицинских наук, Б.С. Положия является фактор религиозной морали [8]. В отличие от славян, имеющих более чем тысячелетнюю историю христианства, в рамках которого самоубийство является тяжким грехом и вследствие этого культурально ненормативным и осуждаемым поступком, у народов Крайнего Севера такие ограничения практически отсутствуют.

В мире существуют два региона со сверхвысокими показателями самоубийств – Гренландия и Чукотский национальный округ в Российской Федерации [12].

По данным Международного журнала Циркумполярного здоровья УС у коренного населения Гренландии (инуиты) составил 83 человека на 100 тысяч населения в 2010 г. (максимальная цифра была достигнута в 1989 г. – 117), при этом чаще всего погибает молодое население [13]. Эти показатели являются самыми высокими показателями суицидального индекса.

В Чукотском АО УС женщин 80 – 85 лет достигает 787,4 (усредненный показатель суицидов у женщин в среднем по стране – 36,2) при нулевом показателе у мужчин [9].

Оба региона отличаются от других частей мира тем, что расположены они на самых высоких географических широтах. Это территории с самыми экстремальными условиями для жизни.

Арктическая зона Республики Саха (Якутия) относится к самым холодным регионам Российской Федерации. Зимой температура снижается до рекордных -65 -70°C . Суровые условия

для жизни способствуют к снижению материально-экономического статуса и оттоку населения в более благоприятные центральные регионы РС (Я).

Отдаленность от центральных регионов и экстремальные условия для жизни и труда приводят к кадровому дефициту в Арктической зоне РС (Я) врачей-психиатров, психотерапевтов и наркологов. По состоянию на октябрь 2023 г. нет ни одного врача-психиатра в двух арктических улусах – Анабарском и Момском. Из 137 штатных единиц врачей-психиатров в Якутском республиканском психоневрологическом диспансере, обеспечивающем охрану психического здоровья Республики Саха (Якутия), на октябрь 2023 г. заполнены только 77 единиц [14].

Все три улуса со сверхвысоким уровнем УС (Анабарский, Среднеколымский, Эвено-Бытантайский) относятся к Арктической зоне и расположены далеко на периферии Республики Саха (Якутия), что приводит к трудностям доступа к необходимой психиатрической, психотерапевтической, наркологической помощи (табл. 2).

Таблица 2 – Улусы Арктической зоны РС (Я) со сверхвысоким УС (60 и выше случаев на 100 тыс. населения)

Улусы АЗ	2019 г	2020 г	2021 г
Анабарский	55,2	109,2	82,2
Среднеколымский	94	82	69,1
Эвено-Бытантайский	105,6	70	103,8
Республика Саха (Якутия)	22,8	20,5	19,8

Широкое распространение суицидального поведения в Арктической зоне позволяет сделать вывод о недостаточной профилактической работе по охране психического здоровья. Одной из наиболее весомых причин этого является кадровый дефицит психиатрической и наркологической служб.

Закключение

Анализ данных показал, что УС в Арктической зоне РС (Я) характеризуется как сверхвысокий и превышает среднероссийские показатели в 2,6 – 4 раза. Аналогичный уровень суицидов характеризуется среди американских индейцев – жителей Аляски как высокий и превышает показатели США в 1,6 – 2 раза.

Предотвращение самоубийств требует стратегических решений на всех уровнях общества. Это включает стратегии профилактики и защиты отдельных лиц, семей и сообществ. Профилактика суицидов в Арктической зоне РФ должна включать в себя повышение финансовой безопасности семьи, сокращение потребления алкоголя с помощью политики «Трезвое село», пропаганду здоровых норм поведения среди детей и подростков, вовлечение членов сообщества в совместные общественно-культурные мероприятия и обеспечение доступности к необходимой психиатрической и психотерапевтической помощи.

Для повышения качества и доступности психиатрической, психотерапевтической и наркологической помощи населению Арктических улусов требуется как минимум удвоение кадрового ресурса этих служб.

Раннюю и селективную профилактику суицидального поведения у коренной молодежи Арктических улусов следует начинать еще в младшем школьном возрасте силами психологов средних общеобразовательных школ и врачей-психиатров, психотерапевтов, клинических психологов.

Организовать во врачебных амбулаториях первичный скрининг расстройств депрессивного спектра с использованием шкалы депрессии Цунга или Бека с привлечением для этой работы среднего медицинского персонала.

Литература

1. Предотвращение самоубийств: глобальный императив. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2014 [Электронный ресурс] – режим доступа: https://www.who.int/mental_health/suicideprevention/world_report/2014/ru (Дата обращения: 01.07. 2022).
2. Аминов И. Самоубийства и их профилактика в Российской Федерации, 2021 год: основные факты / И. Аминов // Демоскоп Weekly. 2021. № 911 – 912. URL: <https://www.demoscope.ru/weekly/2021/0911/php>
3. Центр по профилактике и контролю заболеваний США / федеральное агентство министерства здравоохранения США. – CDC (Centers for Disease Control and Prevention). URL: <https://www.yahoo.com/lifestyle/suicides-rose-2021-2-years-180419788.html>
4. Семенова Н.Б. Распространенность и факторы риска самоубийств среди коренных народов: обзор зарубежной литературы / Н.Б. Семенова // Суицидология. – 2017. – № 1. – С. 17 – 39.
5. Шепилов Д.Т. Самоубийства в Якутии: этюд / Д.Т. Шепилов // Сб. трудов исследовательского общества «Саха кэскил». – 1928. – Вып. 5. – С. 1 – 27.
6. Положий Б.С. Суициды в контексте этнокультуральной психиатрии / Б.С. Положий // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2002. – № 6. – С. 245 – 247.
7. Теребихин В.М. Флюктуация суицидального поведения населения Республики Коми / В.М. Теребихин // Социологические исследования. – 2010. – № 10. – С. 48 – 54.
8. Положий Б.С., Куулар Л.Ы., Дуктеноол С.М. Особенности суицидальной ситуации в регионах со сверхвысокой частотой самоубийств (на примере Республики Тыва) / Б.С. Положий, Л.Ы. Куулар, С.М. Дуктеноол // Суицидология. – 2014. – № 1. – С. 11 – 18.
9. Любов Е.Б., Сумароков Ю.А., Конопленко Э.Р. Жизнестойкость и факторы риска суицидального поведения коренных малочисленных народов Севера России / Е.Б. Любов, Ю.А. Сумароков, Э.Р. Конопленко // Суицидология. – 2015. – № 3. – С. 23 – 30.
10. Дуткин М.П. Этнокультуральные факторы суицидального поведения народов Севера / М. П. Дуткин // Якутский медицинский журнал. – 2013. – № 4. – С. 82 – 84.
11. Цыремпилов С.В. Суицидогенная ситуация в Бурятии: вопросы влияния этнокультуральных факторов и пассионарности этносов / С.В. Цыремпилов // Суицидология. – 2012. – № 3. – С. 48 – 51.
12. T. Kue Young, B. Ревич, L. Soininen. Суициды в приполярных районах // Суицидология. – 2015. – № 3. – С. 20 – 23.
13. Арктические самоубийцы: вас убивает не тьма. URL: <http://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2016/04/21/474847921/the-arctic-suicides-its-not-the-dark-that-kills-you>
14. Дуткин М.П., Слепцов С.С., Слепцова С.С. Проблемы суицидального поведения и синдрома алкогольной зависимости в Арктической зоне Республики Саха (Якутия) / М.П. Дуткин, С.С. Слепцов, С.С. Слепцова // Якутский медицинский журнал. – 2024. – № 1. – С. 74 – 77. DOI: 10.25789/DOI: 10.25789/YMJ.2024.85.19

References

1. Suicide prevention: a global imperative. Geneva: World Health Organization; 2014. (In Russ). https://www.who.int/mental_health/suicideprevention/world_report/2014/ru (Дата обращения 01.07. 2022).
2. Aminov I. Samoubijstva i ih profilaktika v Rossijskoj Federacii, 2021 god: osnovnye fakty / I. Aminov // Demoskop Weekly. 2021. № 911 – 912. URL: <https://www.demoscope.ru/weekly/2021/0911/php>
3. Centers for Disease Control and Prevention USA. URL: <https://www.yahoo.com/lifestyle/suicides-rose-2021-2-years-180419788.html>
4. Semenova N.B. Rasprostranennost i factory riska samoubiystv sredi korennykh narodov: obzor zarubezhnoy literatury – Suitsidologiya. – 2017. – № 1. – P. 17 – 39. (In Russ)
5. Shepilov D.T. Samoubijstva v Yakutii: etyud // Sb. Trudov issledovatel'skogo obshchestva «Sakha keskile»– 1928. – Вып. 5. – P. 1 – 27. (In Russ)

6. Polozhiy B.S. Suitsidy v kontekste etnokulturalnoy psikhiiatrii // Psikhiiatriya I psikhofarmakoterapiya. – 2002. – № 6. – P. 245 – 247. (In Russ)
7. Terebikhin V.M. Flyuktuatsiya suitsidalnogo povedeniya naseleniya Respubliki Komi. // Sotsiologicheskiye issledovaniya. – 2010. – № 10. – P. 48 – 54. (In Russ)
8. Polozhiy B.S., Kuular L.Y., Duktenool S.M. Osobennosti suicidal'noj situatsii v regionah so sverhvysokej chastotoj samoubijstv (na primere Respubliki Tyva) / B.S. Polozhiy, L.Y. Kuular, S.M. Duktenool // Suicidologiya. – 2014. – № 1. – P. 11 – 18.
9. Lyubov E.B., Sumarokov Yu.A., Konoplenko E.R. Zhiznestoykost i faktory riska suitsidalnogo povedeniya korennykh malochislennykh narodov Severa Rossii // Suitsidologiya. – 2015. – № 3. – P. 23 – 30. (In Russ)
10. Dutkin M.P. Etnokul'tural'nye faktory suicidal'nogo povedeniya narodov Severa / M.P. Dutkin // Yakutskij medicinskij zhurnal. – 2013. – № 4. – P. 82 – 84.
11. Tsyrempilov S.V. Suitsidogennaya situatsiya v Buryatii: voprosy vliyaniya etnokulturalnykh faktorov i passionarnosti etnosov // Suitsidologiya. – 2012. – № 3. – P. 48 – 51. (In Russ)
12. T. Kue Young. B. Revich. L. Soininen. Suitsidy v pripolyarnykh rayonakh. – Suitsidologiya. – 2015. – № 3. – P. 20 – 23. (In Russ)
13. The arctic suicideas its not the dark that kills you. URL: <http://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2016/04/21/474847921/the-arctic-suicideas-its-not-the-dark-that-kills-you>
14. Dutkin M.P., Slepcev S.S., Slepцова S.S. Problemy suicidal'nogo povedeniya i sindroma alkohol'noj zavisimosti v Arkticheskoy zone Respubliki Saha (Yakutiya) / M.P. Dutkin, S.S. Slepcev, S.S. Slepцова // Yakutskij medicinskij zhurnal. – 2024. – № 1. – P. 74 – 77. DOI: 10.25789/DOI: 10.25789/YMJ.2024.85.19

Сведения об авторе

ДУТКИН Максим Петрович – канд. филос., наук, доцент кафедры «Неврология и психиатрия» медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова». Адрес: 677013 г. Якутск, ул. Ойунского, 27, каб. 210. Телефон: 89241742330. E-mail: maksdutkin@mail.ru

DUTKIN Maxim Petrovich – Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor, Department of Neurology and Psychiatry, Institute of Medicine, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University. Address: 677013 Yakutsk, ul. Oyunsogo, 27, room 210. Tel: +79241742330. E-mail: maksdutkin@mail.ru