

## — ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА —

УДК 616.24 ББК 54.12

DOI 10.25587/2587-5590-2024-1-62-69

*Соловьева Ю.А., Трифонова Е.Н., Романова А.А., Данилов А.В.***РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ СВФУ**

*Аннотация.* Курение и вейпинг являются распространенными вредными привычками, особенно среди молодежи. Изучение этого явления среди студентов имеет важное значение для разработки программ по предотвращению начала курения и помощи в отказе от него. Эти программы могут способствовать улучшению здоровья молодежи и снижению риска серьезных заболеваний. Цель: изучить распространенность курения традиционных сигарет и электронных сигарет (в том числе вейпинг) среди студентов 1 курса ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова». В исследование включены 152 студента 1 курса одного из учебных подразделений ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова» в возрасте от 17 до 30 лет (средний возраст  $20,62 \pm 2,97$ ). Анализ данных выполнен с использованием пакета программного обеспечения «IBM SPSS Statistics». Сравнение двух групп по количественному показателю, имеющему нормальное распределение, при условии равенства дисперсий выполнялось с помощью t-критерия Стьюдента. Согласно проведенному опросу среди студентов первого курса ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова» незначительно преобладает доля некурящих респондентов – 61,8 % (94). Доля курящих составила 39,2 % (58), из них женщин – 35 (60,3 %), мужчин – 23 (39,6 %), средний возраст женщин и мужчин составил  $20,6 \pm 3,03$  и  $20,65$  лет соответственно. Стаж курения у мужчин оказался достоверно выше: средний стаж курения у мужчин составил  $6,48 \pm 5,18$  лет, у женщин –  $3,17 \pm 2,53$  ( $p=0,002$ ). Так, мужчины начинали курить в среднем в  $14,17 \pm 3,96$  лет, женщины – в  $17,43 \pm 3,62$  ( $p=0,002$ ). Индекс курильщика варьировался от значений, близких к нулю до 7,2 пачка/лет (среднее значение –  $1,23 \pm 1,62$  пачка/лет). Результаты показали, что большая часть респондентов отмечает повышенное желание курить в состоянии стресса – 40 (69 %), наблюдается одышка – 30 (51,7 %), проблемы с кожей – 26 (44,8 %), быстрая утомляемость – 25 (43,1 %), расстройства ЖКТ – 16 (27,6 %), «ком» в горле – 15 (25,9 %), кашель – 22 (37,9 %), частые головные боли – 20 (34,5 %), ухудшение зрения – 14 (24,1 %), приступы удушья – 5 (8,6 %). Ни один из симптомов не был замечен у 6 из 58 (10 %) опрошенных. Большинство студентов, сочетающих курение с вейпингом, не планируют отказываться от вредной привычки (73,1 %), курящие традиционные сигареты студенты также показали высокий процент приверженности к вредной привычке – 50 % не планируют отказываться от курения. Таким образом, проведенное исследование подчеркивает необходимость разработки программ по предотвращению начала курения и помощи в отказе от него среди студентов, что может способствовать улучшению здоровья молодежи и снижению риска серьезных заболеваний.

*Ключевые слова:* курение, вредные привычки, здоровье, молодежь, студенты, табакокурение, вейпинг, электронные сигареты.

*Solovyova Yu.A., Trifonova E.N., Romanova A.A., Danilov A.V.***PREVALENCE OF SMOKING AMONG NEFU STUDENTS**

*Abstract.* Smoking and vaping are common bad habits, especially among young people. Studying this phenomenon among students is important for developing programs to prevent smoking initiation and help in quitting it. These programs can help improve youth health and reduce the risk of serious illnesses. Purpose: to study the prevalence of smoking traditional cigarettes and electronic cigarettes (including vaping) among 1<sup>st</sup>-year students of the Ammosov North-Eastern Federal University. The study covered 152 1<sup>st</sup>-year students of one of the educational departments of the North-Eastern Federal University aged 17 to 30 years (average age

20.62±2.97). A data analysis was performed using the IBM SPSS Statistics software package. A comparison of two groups according to a quantitative indicator with a normal distribution, provided that variances were equal, was performed using Student's t-test. The share of non-smoking respondents slightly prevailed – 61.8 % (94). The proportion of smokers was 39.2 % (58), of which 35 women (60.34 %), 23 men (39.65 %), the average age of women and men was 20.6 ± 3.03 and 20.65 years, respectively. The smoking experience in men was significantly higher: the average smoking experience in men was 6.48±5.18 years, in women – 3.17±2.53 (p=0.002). Thus, men started smoking on average at 14.17±3.96 years, women – at 17.43±3.62 (p=0.002). The smoking index ranged from values close to zero to 7.2 pack/years (mean value – 1.23±1.62 pack/years). The results showed that the majority of respondents noted an increased desire to smoke in a state of stress – 40 (69 %), shortness of breath – 30 (51.7 %), skin problems – 26 (44.8 %), fatigue – 25 (43.1 %), gastrointestinal disorders – 16 (27.6 %), “lump” in the throat – 15 (25.9 %), cough – 22 (37.9 %), frequent headaches 20 (34.5 %), blurred vision – 14 (24.1 %), and attacks of suffocation – 5 (8.6 %). None of the symptoms were noticed in 6 out of 58 (10 %) respondents. The majority of students who combine smoking with vaping do not plan to give up the bad habit (73.07 %), students smoking traditional cigarettes also showed a high percentage of adherence to the bad habit, with 50 % not planning to give up smoking. Thus, this study highlights the need to develop programs to prevent smoking initiation and help to quit among students, which can help improve the health of young people and reduce the risk of serious diseases.

*Keywords:* smoking, bad habits, health, youth, students, tobacco smoking, vaping, electronic cigarettes.

## Введение

Курение является одним из наиболее распространенных вредных поведенческих факторов, влияющих на здоровье человека [1]. Многочисленные исследования подтверждают, что курение является причиной различных проблем с дыхательной системой и увеличивает вероятность возникновения таких серьезных заболеваний, как хроническая обструктивная болезнь легких, рак легких, атеросклероз и сердечно-сосудистые заболевания [2, 3].

Исследования указывают на то, что молодые люди в наше время начинают курить еще в школе, что свидетельствует о формировании этой вредной привычки уже до поступления в университет, однако на студенческом этапе происходит закрепление вредных привычек [4]. Например, исследование, проведенное в Университете Оксфорда, показало, что более 30 % студентов первого курса пробовали курить, а 10 % из них стали регулярными курильщиками в течение первого года обучения. Эти данные свидетельствуют о высокой распространенности курения среди молодежи, особенно в период адаптации к новым условиям учебы [6, 7]. Другие исследования, проведенные в различных странах, также подтверждают высокую распространенность курения среди студентов первого курса. Это подчеркивает необходимость проведения целенаправленных профилактических мероприятий для предотвращения начала курения и помощи молодежи в отказе от этой вредной привычки.

Кроме того, за последние несколько лет набирает популярность такой феномен, как вейпинг. По всему миру насчитывается более 68 миллионов курящих (употребляющих) те или иные разновидности вейпа [8 – 10]. Вейпинг представляет из себя альтернативную форму курения, предполагающую использование ЭСДН/VAPE (электронные системы доставки никотина). Наибольший интерес к вейпингу наблюдается у молодого поколения. Вместе с тем, этот интерес поощряется со стороны компаний-производителей посредством агрессивной маркетинговой политики в социальных сетях, а также формирования в них же положительного образа вейпинга [9, 10].

Для Российской Федерации вейпинг – это относительно новое явление [11, 12]. Поэтому в научном поле представлен ограниченный объем достоверной профессиональной информации о проблеме влияния вейпинга на организм человека. В связи с этим возникает потребность провести подробное исследование данного аспекта в рамках текущей научно-исследовательской работы [12].

Студенты первого курса находятся в критическом периоде формирования привычек и образа жизни, поэтому изучение распространенности курения среди этой возрастной группы имеет большое значение для разработки эффективных программ по предотвращению начала курения, в том числе электронных сигарет, помощи в отказе от него. Такие программы могут способствовать улучшению здоровья молодежи и снижению риска развития серьезных заболеваний в будущем.

**Цель:** изучить распространенность курения традиционных сигарет и электронных сигарет (в том числе вейпинг) среди студентов 1 курса ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова».

#### **Материалы и методы исследования**

В исследование включены 152 студента 1 курса одного из учебных подразделений ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова» в возрасте от 17 до 30 лет (средний возраст  $20,62 \pm 2,97$ ). Доля женщин составила 62,5 % (95), мужчин 37,5 % (57). Для исследования использован метод анкетирования. В анкету вошло 12 вопросов (пол, возраст, вопросы о возрасте начала курения вейпа/электронных сигарет, о количестве потреблений, о причинах курения, о наличии или отсутствии определённых симптомов). Опрос был проведён посредством интернет-анкетирования с помощью специализированной платформы «Google Forms».

В исследовании респонденты были разделены по полу (мужской, женский), а также на курящих и некурящих. Таким образом, в статистических данных зафиксирована информация не только о тех, кто курит вейп/электронные сигареты или традиционные сигареты, но и о некурящих респондентах. Анализ данных выполнен с использованием пакета программного обеспечения «IBM SPSS Statistics». Сравнение двух групп по количественному показателю, имеющему нормальное распределение, при условии равенства дисперсий выполнялось с помощью t-критерия Стьюдента.

#### **Результаты исследования**

Проведённый опрос студентов первого курса ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова» показал, что незначительно преобладает доля некурящих респондентов – 61,8 % (94). Доля курящих составила 39,2 % (58), из них женщин – 35 (60,3 %), мужчин – 23 (39,6 %), средний возраст женщин и мужчин составил  $20,6 \pm 3,03$  и  $20,65$  лет соответственно. Женщин, курящих сигареты, – 22 (61,1 %), мужчин – 14 (38,9 %), из них всего курящих вейп женщин – 27 (56,2 %), мужчин – 21 (43,7 %); курящие только вейп: женщин – 13 (59,1 %), мужчин – 9 (40,9 %); курящих только традиционные сигареты женщин – 8 (80 %), мужчин – 2 (20 %); курящих и сигареты, и вейп женщин – 14 (53,8 %), мужчин – 12 (46,1 %). Стаж курения у мужчин оказался достоверно выше: средний стаж курения у мужчин составил  $6,48 \pm 5,18$  лет, у женщин –  $3,17 \pm 2,53$  ( $p=0,002$ ). Так, мужчины начинали курить в среднем в  $14,17 \pm 3,96$  лет, женщины – в  $17,43 \pm 3,62$  ( $p=0,002$ ) (табл.1). Полученные данные могут помочь найти «критический» возраст начала курения, а также определить целевые группы для проведения первичной профилактики.

Индекс курильщика вычисляли только у студентов, курящих традиционные сигареты, а также у тех, кто сочетает с вейпингом, всего 36 человек. Индекс курильщика варьировался от значений, близких к нулю до 7,2 пачка/лет (среднее значение –  $1,23 \pm 1,62$  пачка/лет). На данный момент ни у одного студента нет высокого риска развития хронической обструктивной болезни легких, онкологических заболеваний, поэтому особенно важна вторичная профилактика этих заболеваний среди студентов младших курсов.

Таблица 1 – Общая характеристика групп курящих студентов по полу

Показатели	Женский	Мужской	В общей группе
Количество, n ( %)	35 (60,3)	23 (39,6)	58 (100)
Средний возраст	20,6±3,03	20,65±2,95	20,62±2,97
Количество курящих:			
всего курящих сигареты, n ( %)	22 (61,1)	14 (38,9)	36 (62,1)
всего курящих вейп, n ( %)	27 (56,2)	21 (43,7)	48 (82,7)
курящие только вейп, n ( %)	13 (59,1)	9 (40,9)	22 (37,9)
курящие только сигареты, n ( %)	8 (80)	2 (20)	10 (17,2)
курящие и сигареты, и вейп, n ( %)	14 (53,8)	12 (46,1)	26 (44,8)
Общий стаж курения, М	3,17±2,53*	6,48±5,18*	4,48±4,1
Возраст начала курения	17,43±3,62*	14,17±3,96*	16,14±4,06

\* p=0,002

Результаты показали, большая часть респондентов отмечает повышенное желание курить в состоянии стресса – 40 (69 %), наблюдается одышка – 30 (51,7 %), проблемы с кожей – 26 (44,8 %), быстрая утомляемость – 25 (43,1 %), расстройства ЖКТ – 16 (27,6 %), «ком» в горле – 15 (25,9 %), кашель – 22 (37,9 %), частые головные боли 20 (34,5 %), ухудшение зрения – 14 (24,1 %), приступы удушья – 5 (8,6 %). Ни один из симптомов не был замечен у 6 из 58 (10 %)

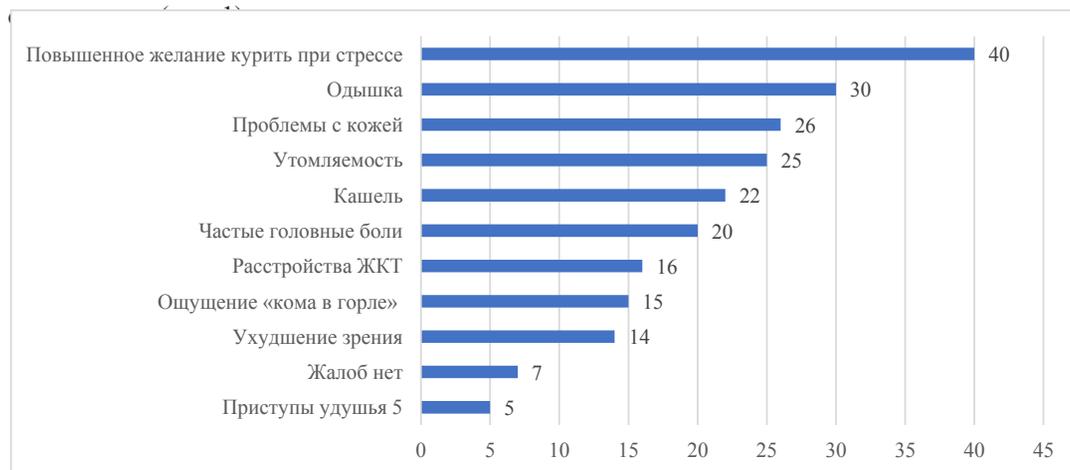


Рис. 1. Симптомы, отмечающиеся у респондентов в группе курильщиков

В таблице 2 представлена частота симптомов, отмечающихся у респондентов в группах, курящих традиционные сигареты, вейп и сочетающих курение сигарет и вейпинг. Представленные клинические проявления могут быть ассоциированы с множеством факторов, включая, но не ограничивая курение. Таким образом, для установления точной причины симптомов необходимо провести дополнительное обследование респондентов с целью исключения других возможных патологий и выявления связи между симптомами и употреблением табачных изделий.

Таблица 2 – Симптомы, отмечающиеся у респондентов в группах, курящих традиционные сигареты, вейп и сочетающих

Симптомы	Курение сигарет (n=10)	Вейпинг (n=22)	Курение сигарет + Вейпинг (n=26)
Кашель	4 (40)	9 (40,9)	9 (34,6)
Одышка	7 (70)	7 (31,8)	16 (61,5)
Приступы удушья	0	0	5 (19,2)
Расстройства ЖКТ	1 (10)	5 (22,7)	10 (38,5)
Проблемы с кожей	6 (60)	8 (36,4)	12 (46,1)
Ухудшение зрения	2 (20)	4 (18,2)	8 (30,8)
Частые головные боли	1 (10)	5 (22,7)	14 (53,8)
«Ком» в горле	2 (20)	4 (18,2)	9 (34,6)
Быстрая утомляемость	3 (30)	7 (31,8)	15 (57,7)
Желание курить в состоянии стресса	6 (60)	17 (77,3)	17 (65,4)

Зависимость от курения наблюдают у себя 32 исследуемых (55,2 %), не считают себя зависимыми от курения 26 исследуемых (44,8 %). Из сочетающих курение традиционных сигарет и вейпа считают себя зависимыми только 10 (38,5 %), не считают себя зависимыми 16 (61,5 %). Курящих вейп 22 (37,9 %), из них зависимыми себя считают 16 (72,7 %), независимыми 6 (27,3 %), из курящих только традиционные сигареты зависимыми себя считают 6 исследуемых (60 %), 4 исследуемых не считают себя зависимыми от курения (табл. 3). Так, сочетающие курение и вейпинг студенты показали низкий уровень критики к своей пагубной привычке.

Таблица 3 – Критическое отношение к курению

Группы студентов	Считают себя зависимыми от курения (n=32)	Не считают себя зависимыми от курения (n=26)
сочетающие (n=26)	10 (38,5)	16 (61,5)
вейп (n=22)	16 (72,7)	6 (27,3)
сигареты (n=10)	6 (60)	4 (40)

Преобладающим мотивом является стремление к получению в процессе курения поддержки в напряженной психоэмоциональной обстановке – 41 (70,7 %). К тому же, половине респондентов нравится сам процесс вейпинга – 30 (51,7 %). Часть респондентов отмечают, что вейп/электронные сигареты помогают им заменить традиционные сигареты – 18 (31 %). Респонденты также отмечают, что вейп для них является средством, при помощи которого они пытаются бросить или сократить потребление никотина – 10 (17,2 %). Вейп/электронные сигареты для 4 (6,9 %) является модной тенденцией. Часть опрошенных оправдывают свою привычку мнимой безопасностью вейпа – 9 (15,5 %). Эти данные свидетельствуют о дефиците достоверной информации о вейпинге среди населения.

Всего планируют отказаться от курения 26 человек (44,8 %), из них курящие сигареты – 5 (50 %) человек, вейп – 14 (63,6 %), сочетающие – 7 человек (26,9 %). Большинство студентов, сочетающих курение с вейпингом, не планируют отказываться от вредной привычки (73,1 %), курящие традиционные сигареты студенты также показали высокий процент приверженности к вредной привычке – 50 % не планируют отказываться от курения (табл. 4).

Таблица 4 – Мотивация к отказу от курения у курящих студентов

Группы студентов	Планирующие отказаться от курения	Не планирующие отказаться от курения
сочетающие (n=26)	7 (26,9)	19 (73,1)
вейп (n=22)	14 (63,6)	8 (36,4)
сигареты (n=10)	5 (50)	5 (50)
Общий итог (n=58)	26 (44,8)	32 (55,2)

### Выводы

В результате проведенного исследования было выявлено, что среди студентов первого курса ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова» курение и вейпинг являются распространенными, причем доля курящих составила 39,2 %. Установлено, что мужчины начинают курить в среднем в более раннем возрасте и имеют более длительный стаж курения по сравнению с женщинами. Результаты также указывают на то, что большинство респондентов отмечают различные негативные последствия, связанные с курением. Большинство студентов, сочетающих курение с вейпингом, не планируют отказываться от этой вредной привычки. Таким образом, проведенное исследование подчеркивает необходимость разработки программ по предотвращению начала курения и помощи в отказе от него среди студентов, что может способствовать улучшению здоровья молодежи и снижению риска серьезных заболеваний.

### Практические рекомендации:

1. Организация образовательных мероприятий: проведение лекций, семинаров и дискуссий о вреде курения и вейпинга, его последствиях для здоровья; определение целевых групп: мальчики-школьники младшего и среднего звена, девочки-школьницы среднего и старшего звена. Это поможет студентам получить более глубокие знания о вреде курения.

2. Поддержка отказа от вейпинга и табакокурения: разработка программ поддержки студентов, желающих отказаться от употребления электронных сигарет (консультации специалистов, групповые сессии поддержки, доступ к лекарственным препаратам или другим методам помощи при отказе от курения).

3. Вовлечение студентов-лидеров: приглашение активных студентов-лидеров для участия в профилактических мероприятиях, чтобы они могли привлечь больше сверстников к участию и поддержке программ по борьбе с курением.

4. Создание информационных ресурсов: разработка онлайн-ресурсов, веб-сайтов или мобильных приложений с информацией о вреде курения, а также отдельно курения электронных сигарет, поддержке для отказа от него и возможности получения помощи.

### Литература

1. Дрожжина, Н.А. Частота употребления электронных сигарет и особенности воздействия вейпинга на здоровье молодежи / Н.А. Дрожжина // Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения. – 2018. – С. 118 – 125.
2. Давлетшина, Л.А. Актуальные вопросы прикладного исследования вейпинга / Л.А. Давлетшина // Вестник университета. – 2022. – № . 7. – С. 163 – 169.
3. Butt, Y.M. Pathology of vaping-associated lung injury / Y.M. Butt // New England journal of medicine. – 2019. – Т. 381. – № . 18. – С. 1780 – 1781.
4. Jones, K., Salzman, G.A. The vaping epidemic in adolescents / G.A. Salzman, K. Jones // Missouri medicine. – 2020. – Т. 117. – № . 1. – С. 56.

5. Yíngst J. et al. Measurement of electronic cigarette frequency of use among smokers participating in a randomized controlled trial // *Nicotine and Tobacco Research*. – 2020. – Т. 22. – № . 5. – С. 699 – 704.
6. Jerzyński, T. Estimation of the global number of e-cigarette users in 2020 / T. Jerzyński // *Harm Reduction Journal*. – 2021. – Т. 18. – № . 1. – С. 1 – 10.
7. Sun, T. Vaping on TikTok: a systematic thematic analysis // *Tobacco Control*. – 2023. – Т. 32. – № . 2. – С. 251 – 254.
8. Chidharla, A. Cancer Prevalence in E-Cigarette Users: A Retrospective Cross-Sectional NHANES Study // *World Journal of Oncology*. – 2022. – Т. 13. – № . 1. – С. 20.
9. Obisesan O.H. et al. Association between e-cigarette use and depression in the behavioral risk factor surveillance system, 2016-2017 // *JAMA network open*. – 2019. – Т. 2. – № . 12. – С. 1002 – 1014
10. E-cigarette, or vaping, products visual dictionary [Электронный ресурс]: [https:// www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/pdfs/ecigarette-or-vaping-products-visual-dictionary-508.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/ecigarette-or-vaping-products-visual-dictionary-508.pdf) (дата обращения: 19.02.2023)
11. Bi-directional associations of electronic and combustible cigarette use onset patterns with depressive symptoms in adolescents [Электронный ресурс]: [https:// pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024859/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024859/) (дата обращения: 19.02.2023)
12. Богачева, А.С. Курение электронных сигарет студентами медицинского Вуза / А.С. Богачева // П84 Профилактическая медицина. – 2019: сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 14 – 15 ноября 2019 года/ под ред. А.В. Мельцера, И.Ш. Якубовой. Ч. 1. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. ИИ Мечникова, 2019 – 2019. – С. 75.
13. Козырина, О.О. Оценка мнения студентов стоматологического факультета по вопросам о различных видах курения / О.О. Козырина // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2019. – 2019. – С. 1 – 6.
14. Rhoades D.A. et al. Vaping patterns, nicotine dependence and reasons for vaping among American Indian dual users of cigarettes and electronic cigarettes // *BMC Public Health*. – 2019. – Т. 19. – С. 1 – 8.

## References

1. Drozhzhina, N.A. Chastota upotrebleniia elektronnykh sigaret i osobennosti vozdeistviia veipinga na zdorov'e molodezhi / N.A. Drozhzhina // *Sotsial'no-gigienicheskii monitoring zdorov'ia naseleniia*. – 2018. – S. 118 – 125.
2. Davletshina, L.A. Aktual'nye voprosy prikladnogo issledovaniia veipinga / L.A. Davletshina // *Vestnik universiteta*. – 2022. – № . 7. – S. 163 – 169.
3. Butt, Y.M. Pathology of vaping-associated lung injury / Y.M. Butt // *New England journal of medicine*. – 2019. – Т. 381. – № . 18. – S. 1780 – 1781.
4. Jones, K., Salzman, G.A. The vaping epidemic in adolescents / G.A. Salzman, K. Jones // *Missouri medicine*. – 2020. – Т. 117. – № . 1. – S. 56.
5. Yíngst J. et al. Measurement of electronic cigarette frequency of use among smokers participating in a randomized controlled trial // *Nicotine and Tobacco Research*. – 2020. – Т. 22. – № . 5. – S. 699 – 704.
6. Jerzyński, T. Estimation of the global number of e-cigarette users in 2020 / T. Jerzyński // *Harm Reduction Journal*. – 2021. – Т. 18. – № . 1. – S. 1 – 10.
7. Sun, T. Vaping on TikTok: a systematic thematic analysis // *Tobacco Control*. – 2023. – Т. 32. – № . 2. – S. 251 – 254.
8. Chidharla, A. Cancer Prevalence in E-Cigarette Users: A Retrospective Cross-Sectional NHANES Study // *World Journal of Oncology*. – 2022. – Т. 13. – № . 1. – S. 20.
9. Obisesan O.H. et al. Association between e-cigarette use and depression in the behavioral risk factor surveillance system, 2016-2017 // *JAMA network open*. – 2019. – Т. 2. – № . 12. – S. 1002 – 1014

10. E-cigarette, or vaping, products visual dictionary [Elektronnyi resurs]: [https:// www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/pdfs/ecigarette-or-vaping-products-visual-dictionary-508.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/ecigarette-or-vaping-products-visual-dictionary-508.pdf) (data obrashcheniia: 19.02.2023)

11. Bi-directional associations of electronic and combustible cigarette use onset patterns with depressive symptoms in adolescents [Elektronnyi resurs]: [https:// pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024859/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024859/) (data obrashcheniia: 19.02.2023)

12. Bogacheva, A.S. Kurenie elektronnykh sigaret studentami meditsinskogo Vuza / A.S. Bogacheva // P84 Profilakticheskaia meditsina. – 2019: sbornik nauchnykh trudov Vserossii-skoii nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem. 14 – 15 noiabria 2019 goda/ pod red. A.V. Mel'tsera, I.Sh. Iakubovoi. Ch. 1. – SPb.: Izd-vo SZGMU im. II Mechnikova, 2019 – 2019. – S. 75.

13. Kozyrina, O.O. Otsenka mneniia studentov stomatologicheskogo fakul'teta po voprosam o razlichnykh vidakh kurenii / O.O. Kozyrina // Aktual'nye voprosy sovremennoi meditsinskoi nauki i zdavookhraneniia: – Federal'noe gosudarstvennoe biudzhethoe obrazovatel'noe uchrezhdenie vysshego obrazovaniia «Ural'skii gosudarstvennyi meditsinskii universitet» Ministerstva zdavookhraneniia Rossiiskoi Federatsii, 2019. – 2019. – S. 1 – 6.

14. Rhoades D.A. et al. Vaping patterns, nicotine dependence and reasons for vaping among American Indian dual users of cigarettes and electronic cigarettes // BMC Public Health. – 2019. – T. 19. – S. 1 – 8.

#### Сведения об авторах

*СОЛОВЬЕВА Юлия Алексеевна* – старший преподаватель кафедры «Госпитальная терапия, профессиональные болезни и клиническая фармакология» медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова». Адрес: 677000 г. Якутск, ул. Ойунского, 27, кв. 317. Телефон: 8-924-560-15-91. E-mail: md.pop@mail.ru

*SOLOVYOVA Yulia Alekseevna* – Senior Lecturer, Department of Hospital Therapy, Occupational Diseases and Clinical Pharmacology, Institute of Medicine, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University. Address: 677000 Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27, office 317. Phone: +7-924-560-15-91. E-mail: md.pop@mail.ru

*ТРИФОНОВА Екатерина Николаевна* – студент кафедры «Госпитальная терапия, профессиональные болезни и клиническая фармакология» медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова». Адрес: 677000 г. Якутск, ул. Ойунского, 27, кв. 317. Телефон: 8-999-174-48-25. E-mail: etrifonova2601@gmail.com

*TRIFONOVA Ekaterina Nikolaevna* – student, Departament of Hospital Therapy, Occupational Diseases and Clinical Pharmacology, Institute of Medicine, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University. Address: 677000 Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27, office 317. Phone: +7-999-174-48-25. E-mail: etrifonova2601@gmail.com

*РОМАНОВА Анастасия Алексеевна* – студентка медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». Адрес: 677000 г. Якутск, ул. Ойунского, 27, кв. 317. Телефон: 8-924-596-94-30. E-mail: romanovanastya2004@icloud.com

*ROMANOVA Anastasia Alekseevna* – student, Institute of Medicine, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University. Address: 677000 Yakutsk, ul. Oyunskogo, 27, office 317. Phone: +7-924-596-94-30. E-mail: romanovanastya2004@icloud.com

*ДАНИЛОВ Алексей Владимирович* – ассистент кафедры «Госпитальная терапия, профессиональные болезни и клиническая фармакология» медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова», врач-пульмонолог клиники «Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова». Адрес: 677000 г. Якутск, ул. Ойунского, 27, кв. 317. Телефон: 8-984-104-77-28. E-mail: ALVLDAN@mail.ru

*DANILOV Aleksey Vladimirovich* – Teaching assistant, Department of Hospital Therapy, Occupational Diseases and Clinical Pharmacology, Institute of Medicine, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University; pulmonologist, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University Clinic. Address: 677000 Yakutsk, st. Oyunskogo, 27, apt. 317. Phone: +7-984-104-77- 28. E-mail: ALVLDAN@mail.ru